



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم : الأربعاء



التاريخ: 14 مايو 2025

طالبة بكالوريوس العلوم في التمريض بجامعة الخليج العربي يحتفون باليوم العالمي للتمريض غدا



○ د. هوازن روايت.

بل أيضاً في تعزيز الاقتصادات، من خلال رعاية المجتمعات والنهوض بالصحة العامة، مشيرة إلى حرص جامعة الخليج العربي على تخريج كوادر متخصصة تخدم المجتمعات وتلبي احتياجات القطاع الصحي في دول المنطقة، بعد سنوات الدراسة التي تعمل من خلالها على تنمية المهارات السريعة والقدرة واكتساب المعارف والعلوم الحديثة لطلبة علوم التمريض الذين سيكونون في المستقبل قريب مشاركين فاعلين في رفع مستوى الخدمات الطبية.

بكلية الطب والعلوم الصحية بالجامعة يتسعدون لاحتفاءه بهذه اليوم صياح ذو الخمسين في الحرم الجامعي، تقديراً للوراء الحروي الذي يفتو به المعرضون والمرضات في تعزيز جودة الرعاية الصحية.

وأكدت الدكتوراة رواس أن مهنة التمريض تمثل العمود الفقري لأي نظام صحي ناجح، وأن العاملين في مهنة التمريض يمثلون القلب النابض للأظمة الصحية، وأن جهودهم المتواصلة لا تنهم في تحسين جودة الحياة فحسب،

الذي يوافق ١٢ مايو من كل عام، ويقام هذا العام تحت شعار: «نعم، نمرضين»، مستقبلاً، دعم الممرضين يقوي الاقتصاد. إن هذا اليوم يخصص لتفعيل الضوء على الجهود الاستثنائية التي يبذلها الممرضون والممرضات، وخاصة في ظل التحديات المتواصلة التي يواجهها القطاع الصحي محلياً وعالمياً، مؤكدة أن الممرضين على قمة مهنة، بل هو رسالة إصناة لتحتل الأناظر، والرحمة، والمجاعة العالمة.

وأشارت إلى أن طلبة بكالوريوس العلوم في التمريض

تمتد رئيسة قسم بكلوريوس العلوم في التمريض بجامعة الخليج العربي الدكتور هوانن رواس جهود جميع الكوادر التمريضية في المستشفيات والمراكز الصحية في مجلس التعاون لدول الخليج العربية لتكون يشكلون حجر الأساس في منظومة الرعاية الصحية، ويؤدون دوراً محورياً في تعزيز صحة المجتمع، وتقديم الرعاية الإنسانية والعنصرية للمرضى في مختلف الظروف.

وقالت بالتزامن مع الاحتفاء باليوم العالمي للتمريض

P 10

Link

«الخليج العربي» تنظم ورشتي عمل بعنوان «استراتيجيات النجاح في الامتحانات النهائية، وفعالية «فضفض وطبطب» لدعم الصحة النفسية



جانب تدريب المشاركين على
إصادة صياغة الأفكار السلبية
واستبدالها بأفكار واقعية
وجاذبة. كما تضمنت الورشة
نصائح عملية لما قبل وأثناء
يوم الامتحان لتعزيز الاستعداد
الذهني والنفسي.

وفي الجزء الثاني، ركزت
الورشة على ظاهرة التسويف،
من خلال تحليل أسباب التسويف
وتقديم أدوات تساعد الطلاب
على تجنب التسويف، وتقديم
الطموح الكبير، وبناء عادات
دراسية صحية تساهم في رفع
مستوى الإنجاز وتنظيم الوقت
بفعالية.

تعريف الطلاب بكيفية التعرف على الضغوط النفسية التي قد تصاحب هذه المرحلة، التي غالباً ما تكون التكيف التي نتاجها مع هذه الضغوط والتعامل مع هذه الضغوط والحفاظ على صحتها النفسية، وركزت الورشة على بيان طرق التعامل مع تلك المواقف والمشكلات والتحديات الدراسية، مستعرضة في جزئها الأول مفهوم قلق الطالب، ثم استعرضت استراتيجيات مواجهة هذا القلق، حيث تم تقديم استراتيجيات فعالة للتهدئة مثل التنفس العميق والتأمل، والتعامل مع

التحريف بالوحدة وورعها في تقديم الدعم النفسي لطلاب علم نظمته وورعته عمل حول استراتيجيات التحجج في الامتحانات النهائية، استهدفت طلبة الطب والتمريض في الجامعة، إذ استعرضت الورشة أبرز التحديات التي تواجههم خلال فترة الامتحانات النهائية، وقد تم خلالها تقديم مجموعة من الاستراتيجيات الفعالة للتعامل مع هذه التحديات، مما يضمن الطلاب أدوات عملية لتجاوز الضغوط المحتملة. كما أتت الورشة اهتماماً خاصاً بالجانب النفسي، حيث تم

بأن هذه المرحلة ستمر بسلا
 ونجاح.
 وأكد منتظمه التلبية في
 عمادة شؤون الطلبة أن
 وطلّح، تأتي ضمن جهود
 الجامعة المتواصلة لخلق بيئة
 أكاديمية صحية وعصرية، خاصة
 خلال فترات الضغط الدراسي،
 مشيرين إلى أهمية هذا الانشغال
 في تشجيع الطلاب على التغير
 عن مشاعرهم كخطوة ببناء
 للعامل في التحدي.
 وفي سياق متصل، نظمت
 وحدة الإرشاد الطلابي
 لقاء تعريفياً لطلاب السنة
 التحضيرية وأسألتهم، مع خالته



تخلّصت ممدون غولاني
جامعة بغداد من الغربة العربية
في شوارع بغداد ورفيقه،
وربك في إطار حرمها وضع
حزبها القومي التضييق وضع
التي خلال فترة الاستبداد
الاستبداديات في تلك الفترة
التي لا تزال وتغلق الجاني من
الطبال والمطال
الطبال الضالعة التي
تغلقها وبعد الغربة الطالبي
والمتحارب من قسم الطالبي
الطالبي في الجاني،
في تفسير حصة أمية
للحزب لتتبع في الشعار
والصوت المسموع المبررة
بالاستبداديات وذلك من
الجانب مجموعة من المطال
التفاعلية المبركة التي جمعت
في القسم التضييق والتضييق
في البروزة التضييقية.
في أبرز المطال التي
تغلق تفسيرا كيمبر، كانت
مجموعة الاستبداد،
التي كانت المطال التي لدعم
العربية التي يتحول بها من
الأسلاف والاضاعفة
التي عززت واضاعفة
والاستبداد للمجتمع
الجامعي. كانت تفسيرا
ممدون غولاني، التي تكت
مطلوب من تطويعه التي

P 12

Link

ورشة عمل لاستراتيجيات النجاح في الامتحانات النهائية بجامعة الخليج العربي



تفاعلاً كبيراً، كانت محطة «شجرة الامتحان»، حيث دَوّن الطلاب كلمات امتنان للدعم والرعاية التي يحظون بها من الأهل والأصدقاء وأعضاء هيئة التدريس، في خطوة عززت مشاعر الإيجابية والانتماء للمجتمع الجامعي. كما تضمنت الفعالية محطة «برد خاطرك»، التي مكنت الطلاب من تدوين مخاوفهم على بالونات تم تفرغها لاحقاً، في لفّة رمزية تهدف إلى تحرير النفس من المشاعر السلبية والتوتر المتراكم. ومنحت محطة «عبر بالألوان» المشاركين فرصة التعبير عن حالاتهم النفسية من خلال الرسم والتلوين، ما ساهم في تخفيف الضغوط وتحقيق التوازن العاطفي.

نظمت عمادة شؤون الطلبة بجامعة الخليج العربي فعالية بعنوان «فضفض وطبّط»، لتعزيز الصحة النفسية ودعم طلابها خلال فترة الاستعداد للامتحانات. وهدفت الفعالية، التي نظمتها وحدة الإرشاد الطلابي بالتعاون مع قسم الأنشطة الطلابية في بهو الجامعة، وشهدت إقبالاً واسعاً وتفاعلاً إيجابياً من الطلاب والطالبات، إلى توفير مساحة آمنة ومريحة للتعبير عن المشاعر والضغوط النفسية المرتبطة بفترة الامتحانات، وذلك من خلال مجموعة من المحطات التفاعلية المبتكرة التي جمعت بين الدعم النفسي والتعبير الفني والرمزية التحفيزية. ومن أبرز المحطات التي شهدت

استضاف نخبة في التعليم والصحة

أجواء علمية تفاعلية باليوم الثاني من المؤتمر الدولي للمرأة

وفي خيرة الصحة العالمية والتنمية المستدامة والمسؤولية السابقة في منظمة الصحة العالمية د. نعيمة القصير، ومديرة مركز أبحاث المرأة بالجامعة الملكية للنابات د. كريستال فغير. أما الجلسة الثانية، والتي جاءت تحت عنوان «صحة المرأة: اندماج باليوم العالمي للمريض»، فقد ألتفت فيها رئيسة جمعية التمريض والقبالة البحرينية د. جميلة المنصور، الكلمة الرئيسية، لتلها عروض تقديمية لكل من مسؤولة تعزيز الصحة في منظمة الصحة العالمية شبنين موهبة، التي استعرضت مبادرة يوم الصحة العالمي 2025 تحت شعار «بدايات صحية، مستقبل واعد»، والمشاركة الإعلامية في صندوق الأمم المتحدة للسكان UNFPA د. هالة يوسف، كما شهدت الجلسة حلقة نقاشية بمشاركة عضوة المجلس الأعلى للصحة في مملكة البحرين د. غاريسا الدراي، ومستشارة سياسات وتعليم التمريض بقول المهندس.

في اليوم الثاني للمؤتمر، الذي يُنظم برعاية كريمة من المجلس الأعلى للمرأة، وتحت شعار: «تعزيز القيادة والابتكار والاستدامة»، شهدت الجامعة الملكية للنابات تنظيم جلسات حوارية ناقشت دور المرأة في القيادة والتعليم، وصحة المرأة بمناسبة اليوم العالمي للمريض، وذلك بمشاركة نخبة من المحادثات من جهات محلية ودولية، في أجواء علمية تفاعلية تعكس الاهتمام المتزايد بدور المرأة في مسارات التنمية والتقدم المجتمعي. افتتح اليوم بكلمة ترحيبية ألقاها نائب الرئيس للشؤون الأكاديمية في الجامعة الملكية للنابات د. جان الأسمر، تلاها انعقاد الجلسة الأولى بعنوان «المرأة في القيادة العامة والتعليم»، والتي شاركت فيها كل من رئيسة قطاع حقوق الإنسان سوزرة الخارجية د. أروى السيد، والتي استعرضت أبرز مخرجات تقرير المرأة في العمل الديبلوماسي، وهو تقرير أصدره مركز أبحاث المرأة في الجامعة الملكية للنابات بالتعاون مع وزارة الخارجية،



P 23

Link

تحذير لأصحاب الأمراض المزمنة من «القرفة»

تعد القرفة من التوابل الشائعة الاستخدام في الأطعمة والمشروبات، كما تُستخدم باعتبارها مكملًا غذائيًا لقدرتها على تقليل الالتهابات وضبط مستوى السكر في الدم وتحسين صحة القلب والأوعية الدموية. ورغم نكهتها اللذيذة وفوائدها الصحية المحتملة، أشارت دراسة حديثة إلى أن القرفة قد تُشكل خطرًا على صحة بعض الأشخاص الذين يتناولون بعض الأدوية، وفقًا لتقرير نُشر في مجلة «كيمياء الأغذية: العلوم الجزيئية» الأميركية.

وقال باحثون من جامعة ميسيسيبي في الدراسة إن «تناول الأطعمة أو المكملات الغذائية التي تحتوي على القرفة بشكل متحكم قد تكون له تأثيرات مفيدة، ولكن الإفراط في الاستهلاك قد يؤدي إلى تفاعلات عشبية - دوائية تعتمد على مستقبلات PXR «مستقبلات بريجنين إكس» أو مستقبلات AhR «مستقبلات الهيدروكربون الأريل»، مما قد يؤدي إلى آثار ضارة على صحة الإنسان، وخاصة لدى الأفراد الذين يعانون من حالات صحية مزمنة»، وفقًا لما ذكرته شبكة «فوكس نيوز» الإخبارية.

أفاد الباحثون بأن المكوّن الرئيسي للقرفة، والمعروف باسم سينامالديهيد، يُنشط مستقبلات في الجسم تستقبل الأدوية. لكن تناوله بكميات كبيرة قد يُقلل من فعالية بعض الأدوية، وهو ما أكدته شبنان خان، إحدى مؤلفي الدراسة بالمركز الوطني لأبحاث المنتجات الطبيعية في ولاية ميسيسيبي الأميركية: «قد يؤدي الإفراط في تناول المكملات الغذائية إلى تسريع تخلص الجسم من الأدوية الموصوفة، مما قد يقلل من فعاليتها».

P 24

Link

توسيع الشراكات مع مصر في الصناعات الدوائية

الدوائية، وتبادل الخبرات الفنية والتنظيمية، وتوسيع الشراكات بين البلدين، بما يعكس الثقة المتبادلة في القدرات التنظيمية والتصنيعية. وأكد الدكتور الأنصاري، أهمية هذا اللقاء في دفع مسارات التكامل الصحي بين مملكة البحرين وجمهورية مصر العربية الشقيقة، واستكشاف آفاق أوسع للتعاون الثنائي بما يخدم الأهداف الاستراتيجية المشتركة.

المنامة - الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية

اجتمع الرئيس التنفيذي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية د. أحمد الأنصاري، عبر تقنية الاتصال المرئي، مع رئيس هيئة الدواء المصرية د. علي الغمراوي، بمشاركة عدد من المسؤولين من الجانبين. وجرى في الاجتماع، بحث سبل تعزيز التعاون المشترك في قطاع الصناعات

